



# 受講者 募集

腰痛予防に活かす



一般社団法人 福祉システム北海道  
スキルアップ研修



## 背骨コンディショニング実践2022

メイン講師:片岡 志保 先生(所属 背骨コンディショニング協会)

サブ講師:阿部 由香 先生(所属 背骨コンディショニング協会)

### 開催日時 / 会場

2022年2月11日(金)祝日 13:30~15:00

札幌エルプラザ公共4施設3階 健康スタジオ(札幌市北区北8条西3丁目)

### 講習詳細

●受講対象/当会の一般会員様優先に、当講習にご興味のある方

●定員/16名

●会費/一般会員.....@無料  
団体会員メンバー及び賛助会員..@1,500円  
その他(未会員やチラシ会員).....@2,000円

●持ち物等/受講決定通知書、動きやすい服装  
メモ用紙や筆記用具(任意)

●その他/注意事項など  
当日は感染対策を講じながらではありますが、  
実践(ご自身がモデルになることもあります)や演習を実施します。  
感染症関連の事情で直前にでも中止になることがあります。



### 応募方法

FAX、メールでお申し込みください。お申し込みはご本人様のみ有効です。  
お申し込みの際は裏面もご覧ください。

会員優先の応募締め切り日/2022年1月10日(月)

全体の応募締め切り日/2022年1月31日(月)

お申込み・お問い合わせはこちら

一般社団法人

福祉システム北海道

札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設2階  
札幌市市民活動サポートセンター内

福祉システム北海道

検索

WEBサイトは  
コチラから!



FAX

011-838-8483

✉

info@fukushi-sh.net

担当 / 高橋(タカハシ)

