令和８年度 一般社団法人北海道介護福祉士会

介護福祉士のリーダー向け研修　認定介護福祉士養成研修受講要件研修
『介護職員等処遇改善加算　職場環境等要件の対象研修』

介護福祉士ファーストステップ研修 開催要項

1. 目的
　基礎的な業務に習熟した介護福祉士を対象として、的確な判断、対人理解に基づく尊厳を支えるケアが実践でき、小規模チームのリーダーや初任者等の指導係として任用することを期待できるレベルの視点や技術を有する職員を養成する。また、小規模チームのリーダーや初任者等の指導係への役割任用の有無にかかわらず、できるだけ多くの介護福祉士が受講し、資格取得ルートの違い、業種や各職場でのケアの理念・実務環境の違いによる経験・能力の違いを補完し、ケアの理念、職業倫理、たゆみなく自己研鑽に向かう行動等の共通の能力基盤を確立するとともに、キャリアについての展望を持つことを目的とする。

2. 主催　　公益社団法人日本介護福祉士会／一般社団法人北海道介護福祉士会

3. 実施期間　令和８年６月 13 日（土）～令和９年３月 20 日（土）までの全 16 日間（3 領域・別掲）

4. 開催形式　zoom オンライン

5. 受講要件
(1) 介護福祉士資格取得（登録）後、2 年以上の方で、介護福祉士基本研修（旧初任者）研修受講修了者
(2) 介護福祉士基本研修未受講者で介護福祉士資格取得後 2 年以上の実務経験者
(3) 本研修を受講するにあたり、パソコンを準備し、視聴に必要なパソコンのハードウェア、ブラウザ、ソフトウェア等やネット環境を整えられ、かつ通信料を負担できる者（ご使用の端末の「ご契約内容」等にてご確認ください）
(4) Google アカウント（Gmail アドレス）が取得できる者（既にお持ちの方は不要です）
Google Classroom を活用します。（詳しくはオリエンテーション時に説明いたします）

6. 受講定員　30 名　（受講決定者にはメールにてご連絡いたします。）
※ 申込者が８名に満たない場合は非開講といたします。非開講の場合は、全額返金いたします。

7. 受講料　15 日間 3 領域全日程
会　員　80,000 円（登録料 5,000 円含む）　非会員　170,000 円（登録料 5,000 円含む）
賛助会員施設の職員が受講する場合　90,000 円（登録料 5,000 円含む）
※ **本研修修了者からの紹介の場合は、受講料 10,000 円引きといたします。尚、お申し込みの際に、本研修を修了された紹介者の修了証の写しを提出していただきます。**

8. 支払い方法
・ 受講決定者には、受講決定通知書に振込先等を記載いたしますので、期日までにお振り込みください。
・ 振込手数料は、受講希望者にてご負担ください。
・ お振込み後、受講のキャンセルはできかねますので、ご了承ください。

9. 修了について
下記(1)～(3)の全てを満たす必要があります。
(1) 全 15 回の講義受講+オリエンテーションに加え、全科目の事前レポートと事後レポートを締切日までに提出してください。
(2) レポートは各科目の講師が、S・A・B・C・D の評価基準で行い、D 評価は再提出の場合もあります。
(3) 日本介護福祉士会より提示される修了課題を締切日までに提出し評価の上、修了を認定します。
(4) 申し込み後、又は受講途中で、都合により受講できない場合は、受講開始日から 3 年以内に全領域の受講終了が修了要件です。

10. お申込み
下記ＵＲＬ、またはＱＲコードを読み込み、一般社団法人北海道介護福祉士会事務局へ申し込みください。
※本年度補講される方も、こちらのフォームにてお申し込みください。

申込締切　　５月１７日（日）

https://forms.gle/Kj8Xt7xWp1ysREePA

11. 研修プログラム　※日程変更する場合がございます。

オリエンテーション		『課題（レポート）作成の方法と実践』	6 月 13 日(土)	9:30~12:30
Ⅰ ケア領域	1	『利用者の全人性・尊厳の実践的理解と展開』	7 月 11 日(土)	9:30~17:00
	2	『介護職の倫理の実践的理解と展開』	7 月 25 日(土)	
	3	『ケア場面での気づきと助言①』	8 月 9 日(日)	
	4	『ケア場面での気づきと助言②』	8 月 11 日(火)	
	5	『コミュニケーション技術の応用的な展開①』	8 月 29 日(土)	
	6	『コミュニケーション技術の応用的な展開②』	9 月 20 日(日)	
Ⅱ 連携領域	7	『家族や地域支援力の活用と強化』	10 月 11 日(日)	
	8	『職種間連携の実践的展開』	10 月 31 日(土)	
	9	『観察・記録の的確性とチームケアの展開』	11 月 22 日(日)	
Ⅲ 運営管理基礎領域	10	『チームのまとめ役としてのリーダーシップ』	12 月 19 日(土)	
	11	『問題解決のための思考法』	1 月 9 日(土)	
	12	『介護職員の健康・ストレス管理』	1 月 30 日(土)	
	13	『セーフティマネジメント』	2 月 20 日(土)	
	14	『自職場の分析』	3 月 6 日(土)	
	15	『総合学習』	3 月 20 日(土)	

12. 備考

- 介護福祉士会会員の方は、研修受講券利用対象研修です。
- 本研修は「生涯研修制度」のポイント対象になっております。
- ポイント数は、232 ポイント（232 時間です）※全過程終了後ポイント附与いたします。
- 個人情報の取扱いにつきましては、本研修のみの使用とさせていただきます。

13. 問合わせ先　【業務時間　月・火・木　13：00～17：00】

一般社団法人北海道介護福祉士会事務局　　札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 1-10　かでる 2・7　4 階

TEL・FAX　011-222-5200　　メールアドレス　info@hokkaido-kaigo.jp

生涯研修体系

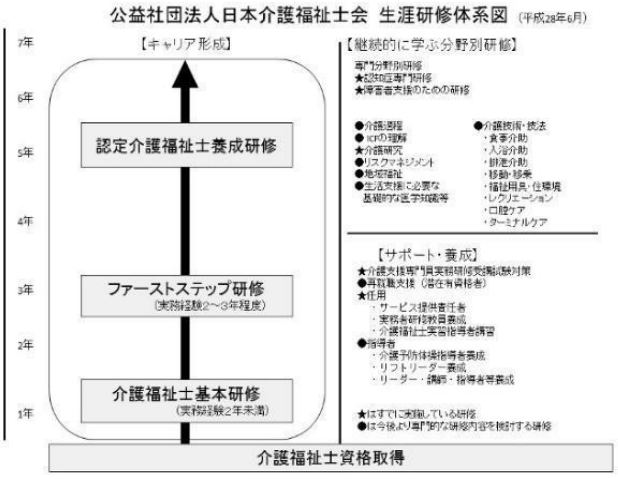
ファーストステップ研修は認定介護福祉士につながる研修

本研修は、下記に示す「認定介護福祉士研修」の受講要件にある、要件イの介護職員を対象にした現任研修の 100 時間以上の受講歴として認められ、要件 3 の「機構の定める研修」と位置付けられており、レポート課題又は受講試験が免除となります。つまりファーストステップ研修は要件 2,3 を満たすことになります。（なお、認知症介護指導者養成研修修了者も同様の扱いになります）

【参考】認定介護福祉士研修認証基準第 2 条（3）受講要件

(1)　次の 1～3 のいずれも満たしていること。

1. 介護福祉士資格取得後の実務経験 5 年以上（実務経験の考え方は介護福祉士国家試験の受験資格に準ずる）
2. 介護職員を対象とした現任研修の受講歴として、100 時間以上の履歴を有していること。
3. 研修実施団体の課すレポート課題又は受講試験において一定水準の成績を修めていること。ただし、機構の定める研修を修了している場合は免除する。
   なお、レポート課題又は受講試験の実施は、「認定介護福祉士概論」を実施する研修団体において行うこと。



当会ホームページに「ファーストステップ研修」受講修了者の声を掲載しております。～受講を終えての感想や介護福祉士としてキャリアを構築していく上での自身の思いなど～が確認できます。
どうぞご覧下さい!!

ご感想

研修プログラム　※日程が変更になる場合があります。

オリエンテーション 『課題（レポート）作成と方法と実践（仮）』		6 月 13 日(土) 9:30～12:30	一般社団法人北海道介護福祉士会　研修委員
講義時間		9:30～17:00	
Ⅰ ケア領域	1.　『利用者の全人性・尊厳の実践的理解と展開』	7 月 11 日(土)	及川 ゆりこ氏 株式会社　かいごラボ　代表取締役
	2.　『介護職の倫理の実践的理解と展開』	7 月 25 日(土)	宮下 史惠氏 旭川市立大学　保健福祉学部 コミュニティ福祉学科　准教授
	3.　『ケア場面での気づきと助言①』	8 月 9 日(日)	池森　康裕氏 北海道医療大学臨床データサイエンス学環 講師
	4.　『ケア場面での気づきと助言②』	8 月 11 日(火)	干場　有理子氏 社会福祉法人札幌慈啓会　札幌市菊寿園 介護課長
	5.　『コミュニケーション技術の応用的な展開①』	8 月 29 日(土)	髙橋　由紀氏 北海道医療大学　講師
	6.　『コミュニケーション技術の応用的な展開②』	9 月 20 日(日)	中村　サユミ氏 居宅介護支援事業所・デイサービス　あすか 管理者
Ⅱ 連携領域	7.　『家族や地域支援力の活用と強化』	10 月 11 日(日)	篠原　辰二氏 一般社団法人 Wellbe Design　理事長
	8.　『職種間連携の実践的展開』	10 月 31 日(土)	杉本　裕美子氏 NPO 法人ケアタウン浅間温泉 訪問介護ケアタウン東御殿の湯　サービス提供責任者 / 法人理事
	9.　『観察・記録の的確性とチームケアの展開』	11 月 22 日(日)	織田　なおみ氏 日本医療大学　講師
Ⅲ 運営管理基礎領域	10.　『チームのまとめ役としてのリーダーシップ』	12 月 19 日(土)	五十嵐　修平氏 社会福祉法人勤医協福祉会　介護副部長 勤医協看護小規模多機能型居宅介護紬　所長
	11.　『問題解決のための思考法』	1 月 9 日(土)	山本　武文氏 社会福祉法人愛全会　高齢者総合福祉施設 サン・グレイス　マネージャー（介護係長） 医療法人愛全会 教育研修部ケアワーカー係長
	12.　『介護職員の健康・ストレス管理』	1 月 30 日(土)	渡辺　智恵氏 学校法人大原学園　大原公務員・医療事務・語学専門学校函館校　教務
	13.　『セーフティマネジメント』	2 月 20 日(土)	福島　義典氏 社会福祉法人札幌光陽会 高齢者事業統括管理者 ヘルパーステーションふぁいと　所長
	14.　『自職場の分析』	3 月 6 日(土)	佐久間　仁氏 佐久間仁行政書士・社会保険労務士事務所 特定行政書士・社会保険労務士
	15.　『総合学習』	3 月 20 日(土)	打田　仁美氏 一般社団法人北海道介護福祉士会 会長