

2026 年度 一般社団法人北海道介護福祉士会
オープニング研修
『動き出しは本人からの介護実践』
～「伺う」と「動き出し」で介護が変わる！～

【趣 旨】

介護現場における「自立支援」と「安全な身体介護」の両立を図るため、根拠に基づいた介護技術の習得が重要であると考えます。

基本的な動作能力から社会の中に適応する能力まで、その人らしい生活の獲得を支援する作業療法士である大堀具視氏の提唱する「動き出しは本人から」の理念は、利用者自身の力を最大限に活かし、無理のない介助を実現するものであり、介護職員の負担軽減とケアの質向上に資するものであります。

そこで、本研修では介護技術の基本的な考え方と具体的な支援方法を学び、参加職員が日々の介護実践に活かすことを目的として企画いたしました。

- 【主 催】 一般社団法人 北海道介護福祉士会
【開催日時】 2026年5月23日(土曜日)
【講義時間】 14時～15時35分(受付13時45分～)
【場 所】 北海道立道民活動センター かでる 2・7 7階 710会議室
【参加費】 会員・賛助会員:無料 非会員:2,000円
【申 込】 期日:5月10日(日)迄



参加申し込みは以下の URL、または QR コードからお願いします

<https://forms.gle/dzHrBQDv8rqdhDPy9>

申し込みをされた方には、登録いただいたメールアドレスに、受講決定通知を送信致します。
※5月18日までに届かない場合には事務局までご連絡いただきますようお願いいたします。

【日程・内容】

時 間	内 容
13:45～ 14:00	受 付
14:00～ 14:05	開会挨拶 一般社団法人北海道介護福祉士会 会長 打田 仁美
14:05～ 15:35	テーマ『動き出しは本人からの介護実践』 ～「伺う」と「動き出し」で介護が変わる！～ 内容 利用者自身の力を最大限に活かし、無理のない介助方法を学びます。 【講師】大堀具視 氏（作業療法士） 株式会社 Start movement 代表取締役 デイサービス Re-Start 代表

＜お問い合わせ先＞

一般社団法人北海道介護福祉士会 事務局（受付時間 月・火・木 13時～17時 担当:大久保・小野）

TELFAX:011-222-5200 メールアドレス:info@hokkaido-kaigo.jp

上記日以外でお急ぎの場合、Tel. 090-1645-9407(事務局長携帯)にお電話下さい。

(電話に出られない場合には、折り返し連絡いたしますので、必ず留守電にメッセージを残して下さい。)