

# 北海道介護福祉士会 空知支部

## 第二回 研修会

～ テーマ ～

『**体幹覚醒®**で変わる！

『**転ばないカラダを作る「軸」の整え方**』

日時 2026年1月31日(土) 10:00 ~ 11:30  
(受付開始 9時40分)

場所 岩見沢市 有明町 南 1 - 20  
岩見沢市 コミュニティプラザ 2階 多目的ホールA

講師 小林 洋貴 様 (AXISSPORTS代表)

定員 40 名 申し込みQRコード



参加費 介護福祉士会 会員 無料  
賛助会員 無料  
非会員 1,000 円

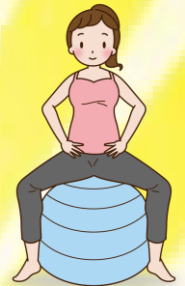
※ 振り込み手数料はご負担ください

申込/振込締切 2026年1月26日(月)

振込先 ゆうちょ銀行の方 他金融機関からの方

記号 1970  
番号 0365282

ゆうちょ銀行  
店番 978  
店名 九七八  
普通預金 0365282



### 注意事項

- ・ 動きやすい服装でお越しください
- ・ 研修会参加用に別途で運動靴を持参ください

お問い合わせは、  
右側のQRコードからメールでお願いいたします。  
お急ぎの場合は、  
事務局 介護老人保健施設ゆあみーる 内  
電話番号 0126-20-2311 (担当: 岩村)



# 北海道介護福祉士会空知支部

## 2025年度 第2回研修会 開催要項

日時	2026(R8)年1月31日(土) 10:00～11:30 (受付開始 9:40)
テーマ	『体幹覚醒®で変わる! 転ばないカラダを作る「軸」の整え方』
目的	本研修会は、全世代に共通する体幹覚醒®の考え方を活用したバランス強化や集中力向上など、転倒予防に必要な機能を実践的に学ぶことを目的とします。不安定な環境で「軸」が自然と使えるようになる体験を重ねることで、参加者自身の身体機能への理解を深め、介護者側のケガ予防、高齢者の介護予防活動に効果的に生かせる知識と技術の習得を目指します。
講師	小林 洋貴 様 (AXISSPORTS 代表)
研修会場	岩見沢市有明町南1-20 (JR 岩見沢駅すぐ横) 岩見沢市コミュニティプラザ 2階 多目的ホールA
参加対象	介護福祉士、介護職員、医療・福祉現場で働いている方
定員	40名
申込方法	右側のQRコードまたは以下のアドレスからお願いいたします。 <a href="https://forms.gle/CMxwqGgz1L1Zsgnu5">https://forms.gle/CMxwqGgz1L1Zsgnu5</a>
参加費	介護福祉士会 会員 無料 賛助会員 無料 非会員 1,000円 ※ 振込手数料は、ご負担ください。
申込/振込締切	2026年1月26日(月)
振込先	・ゆうちょ銀行からの振り込みの場合 記号 19760 番号 03652821 ・その他の金融機関からの振り込みの場合 ゆうちょ銀行 店名 九七八 店番 978 預金種目 普通預金 口座番号 03652821
研修ポイント	日本介護福祉士会生涯研修ポイントは、1.5ポイントとなります。 会員の方は、申し込み時に会員番号を入力ください。
注意事項	動きやすい服装でお越しください。 研修会参加用に別途運動靴をご持参ください。
問い合わせ	北海道介護福祉士会 空知支部 支部長 岩村学 (介護老人保健施設ゆあみーる 内) お問い合わせはメールでお願いいたします。 メールアドレス <a href="mailto:sorachi.hokkaido.ccw@gmail.com">sorachi.hokkaido.ccw@gmail.com</a> お急ぎの場合は、事務局である下記の老健ゆあみーるへお電話ください。 老健職員へ「北海道介護福祉士会空知支部の研修会について」と伝え、 「担当の岩村」を呼び出してください。不在時は、折り返し連絡させていただきますので、氏名・連絡先の電話番号を伝えてください。 電話番号 0126-20-2311

