

一般社団法人 北海道介護福祉士会 十勝支部 第2回研修会

みんなで  
出来る

# 頭と身体の体操

日にち／2023年11月18日（土）

時間／18:00～19:30

場所／帯広コア専門学校

（帯広市西11条南41丁目3-5）

参加費／無料

持ち物／動きやすい服装・上靴



※集合とZOOMを使用したオンラインのどちらかを選択いただけます！

お手玉の様な握れるものとハンカチをご用意ください。

講師／うごけるスタジオ

北海道十勝スカイアーストレーナー

理学療法士 菅原悠貴 氏



北海道十勝を本拠地とする社会人サッカークラブ「北海道十勝スカイアース」のトレーナーである菅原氏と一緒に、お年寄りと楽しくできる頭の体操から 職員の腰痛予防まで、学びを深めませんか？ どなたでも参加いただけます！

お申込みのQRコードはコチラ！



一般社団法人 北海道介護福祉士会 十勝支部 事務局

お問い合わせ tokachinokaigo@gmail.com