

令和4年度 北海道介護福祉士会 後志地区支部 ～自分の身体とセルフケア～開催のご案内

＜日時＞12月18日（日）
14：00～15：00

＜参加費＞

会員 500円
非会員 1,500円

＜講師紹介＞

えぞりす庵 代表 菊池晶子氏
・セラピスト・アロマセラピスト

余市町にてすてきなリラクゼーション
サロンを運営されています。
自分の身体を知ること、セルフケアの
コツについて、お話いただきます。
昨年に続く、大人気の研修です！！



踊りたくなるくらい忙しい！？
そのアナタ！少し止まって、自
分の身体と向き合いましょう。

今年度もオンライン(zoom)開催となります。アプリのダウンロードをお願いします。
当日参加できなかった方にも期間中動画公開しますので、ぜひお申し込み下さい。

＜申し込み方法＞下記のURLまたはQRコードから、お申し込みください。

申し込み後、振込先など詳細はメールにてお知らせいたします。

振込確認後に、参加用のIDをご連絡いたします。

<https://forms.gle/JJfBsi4S89Pb1q956>



締め切り：令和4年12月12日(月)

※本研修は「生涯研修制度」のポイント対象になっております。（0.5ポイント）
会員の方はお手元の手帳にご自身でご記入ください。



新規会員&交流会参加者大募集です！
後志の介護を明るく楽しく！

お問い合わせ先：北海道介護福祉士会事務局(コミュニティホーム岩内内)
0135 - 62 - 3800(平日)※介護福祉士会の件とお伝え下さい。
090-6999 - 9149(休日)※事務局携帯です。出られない場合、かけ直します。