

春季セミナー

ちやんと寝ぬ



このあなた...

ねむれていないかな?

働くアナタもケアを受けるアノヒトも
睡眠習慣を改善する事で
こ～んなにメリットがある事や
今ある環境や物で改善できるセルフケア等
睡眠の専門家に教えてもらいます!

寝る寝る寝～る寝



快眠術 “意外と知らない上手な眠りと下手な眠り”

国井 修 氏

一般社団法人 日本快眠生活研究所 所長

令和 4 年 6 月 9 日(木)

18:00～19:00

オンライン研修



各自のパソコンやスマートフォン、タブレット等で
アプリケーションをダウンロードして参加して下さい。



インターネット回線の通信料は参加者負担となります。
パソコンやスマートフォン等をご用意下さい。

無 料

令和 4 年 6 月 6 日(月)

申し込み・参加方法については別紙参照



テーマ

講師

日時

場所

参加費

締切

申込

令和4年度

北海道介護福祉士会 道北支部 定時総会



内容

- 令和3年度 事業報告
- 令和3年度 決算報告／監査報告
- 令和4年度 事業計画案
- 令和4年度 予算案 など

日時

令和4年6月9日(木) 19:00～19:30

場所

オンライン 

参加される方は春季セミナー後、退室せずそのまま待機して下さい。

申し込み

下記の申込書に記入して下さい

備考

参加資格として、介護福祉士会員に限ります。

北海道介護福祉士会 道北支部

春季セミナー／令和4年度総会 参加申込書

参加有無 <input type="checkbox"/> にチェックを入れて下さい	<input type="checkbox"/> 春季セミナーに参加 <input type="checkbox"/> 春季セミナー及び定時総会に参加
ふりがな 氏 名	
職 種	
連絡先 <input type="checkbox"/> にチェックを入れて下さい	連絡先住所 〒 —
連絡先・電話番号	() —
ZOOMの使用経験 <input type="checkbox"/> にチェックを入れて下さい	<input type="checkbox"/> 経験あり <input type="checkbox"/> 経験なし
ZOOMの試験接続 <input type="checkbox"/> にチェックを入れて下さい	<input type="checkbox"/> 希望あり <input type="checkbox"/> 希望なし ※希望者には後日担当者よりメールにて連絡し調整させていただきます。
ミーティングID パスコード	ミーティングID : 829 2763 7491 パスコード : 613309 ※参加される方は当日、上記のID・パスコードより入室して下さい。

[個人情報の取り扱いについて]

ご記入いただいた個人情報は、当該研修会の運営及び参加者名簿の作成に使用いたします。
以上の目的以外でご本人の了承なく個人情報を第三者に開示する事はありません。

問合せ

担 当 者 : 北星・旭星地域包括支援センター 片山
TEL (0166) 46-6500 FAX (0166) 54-7580
メールアドレス hokusei.kyokusei@jupiter.ocn.ne.jp



受付時間は9:00～18:00までとなっています。